



Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 24 февраля 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		9,928	13,93	7,73	192
Каша рисовая вязкая	150		3,834	5,434	40,014	224
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	16,293	19,731	74,582	539
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		9,928	13,93	7,73	192
Каша рисовая вязкая	180		4,601	6,521	48,017	269
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	69,43	17,54	21,298	94,345	640
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	60		0,931	3,051	5,645	54
Суп картофельный с вермишелью	200		2,016	2,382	15,878	93
Котлеты аппетитные мясо-куриные	50/30		9,928	12,208	7,73	192
Каша рисовая вязкая	150		3,834	5,434	40,014	224
Чай с сахаром	200		0,084	0,16	11,57	48
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	16,366	18,162	78,154	555
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130		4,855	4,39	31,119	184
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	5,866	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		5,589	5,665	30,445	204
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Котлеты аппетитные мясо-куриные	60/30		12,79	13,93	11,73	223
Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,95	28,73	171
Чай с сахаром	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	31,247	37,291	137,243	1028